

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
<u>Завтрак</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
60/30	Котлеты из птицы с соусом	10	12	10	191	
160	Макаронные изделия отварные	6	5	38	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
720	Итого за Завтрак	26	24	106	752	59-76
	Итого за день	26	24	106	752	59-76

